

# DUDAS SOBRE VACUNACIÓN EN EMBARAZADAS Y MUJERES LACTANTES



10 de junio de 2021

Las embarazadas pueden presentar formas más graves de la infección por la COVID-19, sobre todo en el tercer trimestre y según sus condiciones de salud previas. Aunque el riesgo absoluto es bajo.

Hay dudas sobre la administración de las vacunas en el embarazo y lactancia. Recogemos las dudas más frecuentes.

## Vacunación durante la lactancia

La **vacunación a madres lactantes es segura** para ella, para la lactancia y para el bebé.

Los **anticuerpos** generados en la madre tras vacunarse, **Sí pasan al lactante** a través de la leche. Esto supone un factor de protección extra para el bebé.

## ¿Cuánto hay que esperar para un embarazo tras la vacuna?

No es necesario esperar un tiempo determinado entre la vacunación y la búsqueda de embarazo.

## Vacunación en embarazo no conocido

**NO** se debe recomendar **interrumpir el embarazo**, solo por haber administrado la vacuna.

Si solo **se administró una de las dosis**, la segunda se administrará tras terminar el embarazo.

## ¿Qué vacunas se han de administrar en el embarazo?

Por la mayor experiencia con las vacunas ARNm, estas serían las recomendadas.

## ¿Se deben vacunar las embarazadas?

En este momento debe ofrecerse la vacunación contra la COVID-19 a las embarazadas que por enfermedades asociadas, edad o riesgo de exposición les corresponda.

Disponemos de datos de 36.591 mujeres vacunadas durante el embarazo en EEUU. De ellas están en seguimiento 3.958. Durante el primer trimestre no ha habido una mayor tasa de abortos en las mujeres vacunadas, respecto de la población general. De todas ellas han terminado su embarazo a término 712. Los resultados perinatales no son peores que la población general. Todas ellas se vacunaron en el tercer trimestre. De las pacientes vacunadas en primer y segundo trimestre no tenemos datos perinatales, es decir del recién nacido.

Los ensayos de seguridad y eficacia en gestantes se están llevando a cabo ahora, a nivel internacional. En ellos se comparan grupos similares de gestantes, a unas se les administra la vacuna, y a otras placebo. Ni ellas ni los investigadores conocen qué se administra a cada quién. Es lo que se llama un estudio aleatorizado y doble ciego.

## ¿En qué momento se deben vacunar las embarazadas?

Sabemos que el mayor riesgo por la infección SARS-CoV-2 se produce en el tercer trimestre. Los datos sobre vacunación en primer trimestre son muy limitados.

Sería recomendable vacunar a las gestantes pasadas las 20 semanas de gestación. Así evitamos posibles consecuencias para el feto y se consigue inmunización antes de llegar al tercer trimestre.

Vídeo: <https://www.instagram.com/tv/CP3qX69K88v/>

Para más información, estos son los enlaces a los documentos oficiales.

[https://sego.es/info\\_covid-19](https://sego.es/info_covid-19)

Artículo publicado en NEJM: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2104983>

<https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/vacunacion-de-la-covid-en-el-embarazo-y-lactancia>

<https://facme.es/wp-content/uploads/2021/01/20201230-FAC-Lactancia-materna-y-vacunas-frente-a-COVID-19-v2.pdf>

<https://www.ihan.es/wp-content/uploads/Comunicado-IHAN-vacuna-covid-19-lactancia-.pdf>

En inglés:

<http://www.gine4.es/wp-content/uploads/2021/06/file1623324939.pdf>