

**Dra Mercedes Herrero**  
**Ginecóloga de Gine4**  
**Madrid 24 de marzo de 2020**

Se recomienda el rociado de superficies con dilución de lejía, para inactivar al virus causante de la pandemia COVID19

## La pregunta es, ¿Cuánta lejía?

En un documento editado por la Comunidad de Madrid se recomienda que esta esté a una concentración de 1:50.

## ¿Cómo lo preparo?

La lejía a la venta para uso doméstico en España suele tener una concentración de 35g por litro.

Se han de diluir 20 ml de lejía por litro de agua, o 10 ml por medio litro de agua.

## ¿Cómo medirlo si no tengo jeringa?

En las siguientes fotos se ilustra cuánto son 5 ml, medidos con jeringa, en distintas cucharas soperas de tamaño normal, tanto metálicas como de plástico.

Serían dos cucharas soperas en medio litro de agua. O cuatro cucharas soperas en un litro de agua.

Con esta dilución se desinfectan las superficies.



Documento de la Com de Madrid

[https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/samb/protocolo\\_desinfeccion\\_superficies\\_covid-19\\_180320.pdf](https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/samb/protocolo_desinfeccion_superficies_covid-19_180320.pdf)